

Lorsque nous perdons un proche, nous pouvons avoir plusieurs réactions. Nous présentons ci-dessous quelques réactions. Veuillez indiquer à quelle fréquence vous avez ressenti chaque réaction **au cours du dernier mois**.

- 1 Des pensées ou images liées à la personne décédée me venaient à l'esprit que je ne pouvais pas contrôler.
- 2 J'ai ressenti une douleur émotionnelle ou une tristesse intense par rapport à la mort de cette personne.
- 3 Cette personne me manquait beaucoup. Je pensais à elle ou recherchais des signes de sa présence.
- 4 J'ai ressenti que ma vie est devenue confuse et l'image que j'avais de moi a beaucoup changé négativement après cette perte.
- 5 J'ai eu du mal à accepter cette perte.
- 6 J'ai évité les endroits, les objets ou les pensées qui me rappelaient que cette personne est réellement morte.
- 7 C'était difficile pour moi de faire confiance aux autres suite à ce décès.
- 8 J'ai ressenti de l'amertume ou de la colère en pensant à la mort de cette personne.
- 9 Depuis cette perte, passer à autre chose est devenu difficile pour moi (par exemple: entreprendre de nouveaux projets ou de nouvelles activités ou relations).
- 10 Tout en moi est comme mort et je n'arrivais plus à ressentir émotionnellement quoique ce soit depuis cette perte.
- 11 J'ai eu le sentiment que la vie était vide ou n'a plus de sens sans cette personne décédée.
- 12 Je me suis senti(e) assommé(e), choqué(e) ou sidéré(e) par sa mort.
- 13 J'ai remarqué que la souffrance que j'ai ressentie suite à cette mort a beaucoup détérioré ma vie sociale, professionnelle/scolaire ou ma santé.
- 14 Des pensées ou images liées aux circonstances de la mort de cette personne me submergeaient l'esprit.
- 15 J'ai eu des difficultés à avoir des souvenirs positifs de la personne décédée.
- 16 J'ai eu des pensées négatives sur moi-même par rapport à sa mort (par exemple: des pensées de culpabilité).
- 17 J'ai eu envie de mourir pour être avec la personne décédée.
- 18 Depuis cette mort, je me suis senti(e) isolé(e) ou détaché(e) des autres
- 19 Je n'arrivais pas à concevoir que cette personne soit réellement morte.
- 20 Il m'est arrivé(e) d'accuser ou de blâmer d'autres personnes pour la mort de cette personne.
- 21 J'ai eu le sentiment qu'une partie de moi-même était morte avec la personne décédée.
- 22 Depuis cette mort, j'ai eu des difficultés à éprouver des sentiments positifs.
- Jamais ou presque jamais
- Rarement
- Assez souvent
- Souvent
- Toujours ou continuellement

Translated by Cyrille Kossigan Kokou-Kpolou

Citation TGI-SR+:

Lenferink, L.I.M., Eisma, M.C., Smid, G.E., de Keijser, J., & Boelen, P.A. (2022). Valid measurement of DSM-5 persistent complex bereavement disorder and DSM-5-TR and ICD-11 prolonged grief disorder: The Traumatic Grief Inventory-Self Report Plus (TGI-SR+). *Comprehensive Psychiatry*, 112, 152281. <https://doi.org/10.1016/j.comppsy.2021.152281>